



# Aliados Health

Partners In Community Health

## Recursos Sobre Programas de Alimentos

Condado de Sonoma



### Women, Infants, & Children Program (WIC)

WIC brinda educación nutricional, acceso a alimentos saludables, apoyo a la lactancia materna y conexiones con otros recursos necesarios para personas embarazadas de bajos ingresos, madres que tuvieron un parto reciente y familias con niños de hasta 5 años de edad. Visite la página de WIC del condado de Sonoma para obtener más información.



### Friends in Service Here (F.I.S.H.)

F.I.S.H. es una organización sin fines de lucro en Santa Rosa, que brinda acceso a frutas y verduras frescas a individuos y familias en el condado de Sonoma. Su despensa de alimentos está abierta de lunes a viernes de 12:00 del mediodía a 2:00 p.m. Los hogares que se registran pueden recoger hasta 2 bolsas de comestibles por mes.



### Redwood Empire Food Bank (REFB)

El Redwood Empire Food Bank se dedica a llenar el vacío de los hogares con inseguridad alimentaria a través de sus sólidos programas de alimentación para niños, personas mayores y familias. Para obtener más información sobre estos programas de alimentos y cómo acceder a alimentos de emergencia, visite [www.getfood.refb.org](http://www.getfood.refb.org).

### Sitios de distribución de alimentos

Hay numerosas despensas de alimentos en todo el condado de Sonoma que proporcionan alimentos y comestibles gratuitos a familias e individuos que necesitan el apoyo. Aunque algunas despensas tienen un sistema de registro, sus servicios son gratuitos y para todos los que lo necesiten. Para acceder a una lista completa de despensas en su área, visite la herramienta del sitio de distribución del Redwood Empire Food Bank. Escanee el código QR a la izquierda para abrir la herramienta.

## Contacto y Ubicaciones

### WIC

1450 Guerneville Rd,  
Santa Rosa, CA 95403  
Lun-Vie 8:00 AM - 5:00 PM  
(707) 565-6590  
<https://shorturl.at/0yfhp>

### F.I.S.H.

1710 Sebastopol Road,  
Santa Rosa, CA 95407  
Lun-Vie 12:00 PM - 2:00 PM  
707 527-5151  
[www.fish-of-santa-rosa.org/](http://www.fish-of-santa-rosa.org/)

### REFB

3990 Brickway Blvd.,  
Santa Rosa, CA 95403  
Lun-Vie 8:00 AM - 4:30 PM  
707-525-7903  
<https://refb.org/>

### Sitios de distribución



<https://getfood.refb.org/getfood.html>

09/24/2024

Comuníquese con nosotros para más información



707-789-7308

[www.aliadoshealth.org/enrollment/](http://www.aliadoshealth.org/enrollment/)