





WIC brinda educación nutricional, acceso a alimentos saludables, apoyo a la lactancia materna y conexiones con otros recursos necesarios para personas embarazadas de bajos ingresos, madres que tuvieron un parto reciente y familias con niños de hasta 5 años de edad. Visite la página de WIC del condado de Marin para obtener más información.



Ritter Center

Ritter Center opera la despensa de alimentos más grande en el condado de Marin, asegurando que individuos y familias tengan acceso a alimentos. Ritter Center tiene despensas de alimentos y programas de temporada durante todo el año. Visite la página de Ritter Center para obtener más información.



Banco de alimentos de San Francisco - Marin (BAMSF)

El Banco de alimentos del condado de San Francisco - Marin afronta el problema del hambre con sus despensas de alimentos y entrega de comestibles a domicilio a la inscripción en CalFresh (cupones de alimentos). Para obtener más información sobre los servicios y programas, visite www.sfmfoodbank.org.

Sitios de distribución de alimentos

Hay numerosas despensas de alimentos en todo el condado de Marin que proporcionan alimentos y comestibles gratuitos a familias e individuos que necesitan el apoyo. Aunque algunas despensas tienen un sistema de registro, sus servicios son gratuitos y para todos los que lo necesiten. Para acceder a una lista completa de despensas en su área, visite la herramienta del sitio de distribución del Banco de alimentos de Marin. Escanee el código QR a la derecha para abrir la herramienta.



Partners In Community Health

Contacto y Ubicaciones

WIC

3250 Kerner Blvd San Rafael, CA 94901 Lun-Vier: 8:00 AM - 5:00 PM (415) 473-6889 www.marinhhs.org/wic

Ritter Center

16 Ritter Street St San Rafael, CA 94901 Lun-Mier: 8:30 AM - 12:00 PM 1:00 PM -3:30 PM Vier: 8:30 - 12:00 PM (415) 457-8182

https://rittercenter.org/foodseasonal-programs/

BASFM

2550 Kerner Boulevard San Rafael, CA 94901 Lue-Vier: 8:00 AM - 5:00 PM (415) 282-1900 www.sfmfoodbank.org

Sitios de distribución



https://www.sfmfoodbank.or g/find-food/food-resources/

11/8/2024

