

**Sonoma County**  
**QUICK MENTAL HEALTH RESOURCE GUIDE**  
 Provided by Sonoma County Older Adult Collaborative

**PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

Llame 9-1-1 en caso de emergencia ..... 9-1-1  
 Servicios de crisis de salud mental, servicios de emergencias psiquiátricas de el Condado de Sonoma (de crisis de 24 horas servicios y referidos) .....576-8181 or (800) 746-8181  
 NORTH BAY prevención del suicidio HOTLINE de el condado de SONOMA ..... (855) 587-6373 (toll-free)  
 THE FRIENDSHIP LINE (24-horas llamadas de Apoyo , servicios para prevención del suicidio)..... (800) 971-0016

Equipo de acceso a salud mental del Condado.....565-6900 or (800) 870-8786  
*Evaluación y referidos para servicios de salud mental que no son de emergencia*

**SERVICIOS DE CONSEJERÍA DEL CONDADO**

**(MEDI-CAL, MEDICARE;) ESCALA DE DESPLAZAMIENTO PARA NO ASEGURADO)**

**SONOMA EN CLÍNICAS DE ATENCIÓN MÉDICA**

Brookwood Centro de Salud ..... 303-4060  
 Sonoma County Indian Health Project ..... 521-4500  
 Southwest Community Centro de Salud..... 547-2222  
 Vista Family Centro de Salud..... 303-3600  
 Alliance (para residentes de Windsor, Healdsburg, Alexander Valley) ..... 433-5494  
 Alexander Valley Regional Centro Médico ..... 894-4229  
 Petaluma Centro de Salud ..... 559-7500  
 West County Centros de Salud Comunitarios:  
 • Occidental Area Centro de Salud ..... 874-2444 or 823-1616  
 • Russian River Centro de Salud..... 869-2849  
 • Sebastopol Community Centro de Salud..... 842-9999  
 Sonoma Valley Community Health Center ..... 939-6070

**AGENCIAS DE ASESORIA DE BAJO COSTO (escala de deslizamiento disponible)**

Chrysalis Counseling Servicios para Mujeres ..... 545-1670  
 Familia Agencia de Servicios..... 545-4551  
 Jewish Servicios para familias y niños ..... 571-8131  
 Lomi Clínica de psicoterapia ..... 579-0465  
 Petaluma People Centro de Servicios ..... 765-8488  
 SOS Servicios de Consejería (Santa Rosa, Cotati, Petaluma, Sebastopol locados.) ..... 284-3444  
 Verity Consejería para las personas que tienen experiencias de trauma, y sus seres queridos (escala de deslizamiento disponible) ..... 545-7273

**Sonoma County**  
**QUICK MENTAL HEALTH RESOURCE GUIDE**  
 Provided by Sonoma County Older Adult Collaborative

**SERVICIOS DE ALCOHOL Y DROGAS**

- Drug Abuse Alternatives Center (DAAC) Centro alternativo de abuso de drogas ..... 544-3295**  
**Sonoma County Dep. Of Health Services: Centro de Orenda ..... 565-7450**

**SOPORTE DE PEER**

- Council on Aging (Asesoría Senior de pares.) Servicios Adicionales para seniors-servicios sociales, financieros, legales y de nutrición) ..... 525-0143 X 125**  
**Familia Agencia de Servicios (asesoría Senior de pares)..... 545-4551 x 308**  
**Peer Warmline Connection of Sonoma County (noche de fin de semana, línea de ayuda por pares). 565-4466**  
**Spectrum LGBT Centro ..... 415-472-1945**  
**Wellness and Advocacy Center (centro de autoayuda dirigido y administrado por pares para consumidores de salud mental) ..... 565-7800**  
**Interlink Self Help Center (centro de autoayuda gestionado por pares y administrado por los consumidores de MH)..... 546-4481**

**FAMILIA Y OTROS APOYOS**

- Bucklew Programs: Support for Families ..... 571-5581 or 576-8181**  
 Para Erika Klohe ..... 571-8452  
**NAMI Sonoma County ..... 527-6655**  
*Ofrecer educación, apoyo y defensa a los afectados por los problemas de salud mental*  
**Petaluma People Services Center Senior Services ..... 765-8488**  
*Ofrecimiento de consejería, nutrición Senior, programa diario, gestión de casos, apoyo a los cuidadores*  
**West County Community Services ..... 869-0618**  
*Ofrecer administración de casos, nutrición Senior, recursos Senior*  
**La Luz Bilingual Center ..... 938-5131**  
*Ofrecer administración de casos, nutrición*

**INFORMACIÓN Y REFERENCIAS DEL CONDADO DE SONOMA**

**Llame 2-1-1**

**Otros recursos:**

- |  |  |
|--|--|
| <b>The Living Room.....579-0138</b>        | <b>YMCA.....546-9922</b>                       |
| <b>Catholic Charities.....528-8712</b>     | <b>Coffee House (juventud).....546-3432</b>    |
| <b>Redwood Gospel Mission.....542-4817</b> | <b>Social Advocates for Youth.....544-3299</b> |